

ACTA N.º 1393
SEGUNDO PERIODO ORDINARIO DE LA XLVIII LEGISLATURA
SESIÓN ESPECIAL
REALIZADA EL VIERNES 9 DE SEPTIEMBRE DE 2016
PRESIDE: EL TITULAR, SR. FRANCISCO GENTILE.-

En la ciudad de Paysandú, se reunió en sesión especial la Junta Departamental, el viernes nueve de septiembre de dos mil dieciséis; el acto comenzó a las diecinueve horas y cinco minutos y contó con la asistencia de los siguientes señores ediles:

TITULARES

ALONZO, Valeria	GENTILE, Francisco
BUCHNER, Mauro	OTEGUI, Miguel
DIGHIERO, Jorge	PASTORINI, Hermes
FERNÁNDEZ, Silvia	PIZZORNO, Javier
GENOUD, Jorge	

SUPLENTE

LEITES, Libia	DALMÁS, Dino
BARRETO, Patricia	SILVEIRA, Ana
LISTUR, Adela	BENÍTEZ, Nair
BENÍTEZ, Daniel	BIGLIERI, Humberto
ARRIGONI, Sergio	MENDIETA, Beder
LACUESTA, Sandra	PAREDES, Carlos
CRAVEA, Edy	MOREIRA, Mabel
AMOZA, Luis	LAMAS, Martha
MOREIRA, Leandro	BALPARDA, Carlos
FREITAS, Sonia	BERRETTA, Gastón
CABILLÓN, Rosanna	MARTÍNEZ, Williams
CÁNOVAS, Julia	KNIAZEV, Julio
BICA, Verónica	SILVA, Nidia
MARTÍNEZ, Carmencita	BERNARDONI, Didier
PINTOS, Robert	

Asisten como invitados: el diputado Nicolás Olivera; autoridades civiles y policiales; prensa en general y la señora Carina Díaz, diputada suplente.

Actúa en Secretaría la directora general interina, señora Graciela Inthamoussu.

CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

SR.PRESIDENTE (Gentile): Buenas noches, pueden ingresar los invitados a sala.

Comenzamos la sesión, en primer lugar, procederemos a la lectura de las saluciones recibidas.

SRA.DIR.^aINT.(Inthamoussu): El jefe de Policía de Paysandú, comisario general retirado, Luis Mendoza. *“De acuerdo a la invitación cursada por la Junta Departamental de Paysandú para la sesión especial que se llevará a cabo el día viernes 9 de los corrientes a la hora 19:00, el suscrito no podrá participar de la misma dado que con antelación tenía coordinada una reunión, a la hora 18:00, con vecinos e integrantes de la Cooperativa Sindical que se llevará a cabo en el salón sito en calle 33 Orientales y Antonio Estefanell.*

Aprovecho la oportunidad para agradecer su invitación quedando a sus gratas órdenes”.

“Instituto Nacional de Rehabilitación. Centro de Rehabilitación Paysandú. Unidad 16. El equipo de dirección de la Unidad de Internación para personas privadas de libertad, número 16 de Paysandú, agradece la invitación y se suma a la preocupación sobre la severa problemática del tema convocante de hoy.

Acompañan la sesión especial de la Junta, en representación del equipo, las señoras Ivana González y Mariana Cadenazzo, funcionarias del Centro. Saluda a usted, atentamente. Directora del Centro de Rehabilitación Paysandú. Licencia Laura Dutrenit”.

“Cruz Roja Departamental. Consejo Ejecutivo Departamental de Cruz Roja Paysandú, agradece la invitación a conmemorar el Día Internacional de la Prevención del Suicidio. Lamentamos no poder asistir por coincidir en día y hora con la graduación de nuestra Escuela de Enfermería. Sin más, saludamos y quedamos a vuestras gratas órdenes. Mary Szulc de Kanovich. Presidenta. María Ercilia Scognamiglio de Bica. Secretaria General”.

De la señora edila del Partido Colorado, licenciada Laura Cruz. “Señora presidenta de la Comisión de Prevención del Suicidio, edila Sandra Lacuesta. Asuntos laborales me impiden acompañar a usted, a los demás integrantes de la comisión, otros compañeros ediles y público presente en esta instancia.

No obstante, me uno a este momento de reflexión en el marco del día Mundial para la Prevención del Suicidio que se conmemora mañana 10 de septiembre.

Debemos aunar esfuerzos y procurar acciones tendientes a fomentar el compromiso de la población y tomar medidas prácticas, de contención y apoyo a la población en riesgo y que las mismas fomenten la valoración de la vida.

Hemos dado un paso importante al conformar esta comisión en el ámbito de la Junta Departamental, esperamos poder seguir avanzando en conjunto con los demás actores de nuestra comunidad en pos de estos caros objetivos.

Sin otro particular, saluda atentamente. Licenciada Laura Cruz”.

SR.PRESIDENTE (Gentile): En primer lugar, la Comisión quiere proyectar un vídeo y después harán uso de la palabra los ediles.

(Se proyecta vídeo)

Tiene la palabra la señora edila Lacuesta.

SRA.LACUESTA: Muchísimas gracias, señor presidente. Esta Comisión Especial de Prevención del Suicidio está integrada por su presidenta –quien les habla– Sandra Lacuesta, Verónica Bica, como secretaria, Sergio Arrigoni, Sonia Freitas y Laura Cruz. Como oyentes han participado: Carmencita Martínez, Nidia Silva y Adela Listur.

Quiero agradecer a la Intendencia de Paysandú, a la Junta Departamental y a la Departamental de Salud, por el apoyo que nos brindaron para realizar el vídeo.

Les paso a contar el origen del Día Mundial sobre la Prevención del Suicidio, que se identifica con un lazo amarillo, que portamos algunos de los que estamos aquí, que significa muchas cosas como la vida, el sol, el abrazo y la contención. Las jornadas que se suceden en este día buscan educar y enseñar técnicas a las personas y también hacer cargo de ese compromiso a la sociedad civil y a todos los que estamos aquí presentes por el rol que nos toca cumplir. Esta exposición pretende mostrar los avances y estudios relacionados con la prevención del suicidio. En nuestro país se aprobó la Ley 18097 que declara como Día Nacional de la Prevención del Suicidio el 17 de julio –más adelante hablaremos sobre ella.

Quiero compartir lo que hicimos en conjunto con los compañeros. El verdadero valor de una persona no se encuentra en su inteligencia, ni en sus talentos, ni en sus habilidades, ni siquiera se encuentra en sus principios. El auténtico valor de una persona, el más valioso, el que es exclusivo, inconfundible, el que es innato al gran ser humano, es esa tremenda capacidad de situarse en el lugar del otro, de olvidarse de uno mismo, de sustituir el yo y poner por encima de todo al tú, como una misma parte. De postergar ser el centro del universo por empatizar con sus semejantes. De aparcar la falsa necesidad de nuestro ego por la bondad de prestar ayuda a los demás. De desatender nuestros arduos deseos por atender los deseos de los que de verdad te necesitan en ese momento.

Esa cualidad, que es tan escasa en la actualidad, es la que más valor tiene, porque en un mundo donde vivimos cada uno en nuestra soledad y mirando por nosotros mismos, es realmente difícil encontrar personas que no solamente se preocupen por ti, sino que también se ocupen de hacerte sentir feliz.

Sentir empatía requiere de un grado de atención cuantioso, de un esfuerzo extraordinario de observar al otro. Seamos más humanos, desarrollemos nuestra empatía, situémonos en el lugar del otro e intentemos comprenderlo en cada situación. Las relaciones humanas funcionarían mejor si practicáramos la escucha activa desde nuestro corazón y apreciáramos de verdad, los sentimientos y necesidades de los demás. Les propongo que nos preguntemos: ¿qué puedo hacer hoy por ti y que puedes hacer tú por mí? Muchas gracias.

SR.PRESIDENTE (Gentile): Tiene la palabra la señora edila Bica.

SRA.BICA: Gracias, señor presidente. En primer lugar, doy la bienvenida a todas las autoridades presentes, a los demás invitados, a los compañeros ediles y a la prensa en general.

Voy a dar lectura a un poema de Mario Benedetti, que me pareció propicio para este día y para este momento.

“No te rindas.

No te rindas, aún estás a tiempo

*de alcanzar y comenzar de nuevo,
aceptar tus sombras, enterrar tus miedos,
liberar el lastre, retomar el vuelo.
No te rindas que la vida es eso,
continuar el viaje,
perseguir tus sueños,
destrabar el tiempo
correr los escombros y destapar el cielo.*

*No te rindas, por favor no cedas,
aunque el frío queme,
aunque el miedo muerda, aunque el sol se esconda y se calle el viento,
aún hay fuego en tu alma,
aún hay vida en tus sueños,
porque la vida es tuya y tuyo también el deseo,
porque lo has querido y porque te quiero.*

*Porque existe el vino y el amor, es cierto,
porque no hay heridas que no cure el tiempo,
abrir las puertas, quitar los cerrojos,
abandonar las murallas que te protegieron.*

*Vivir la vida y aceptar el reto,
recuperar la risa, ensayar el canto,
bajar la guardia y extender las manos,
desplegar las alas e intentar de nuevo,
celebrar la vida y retomar los cielos.*

*No te rindas por favor, no cedas,
aunque el frío queme,
aunque el miedo muerda,
aunque el sol se ponga, y se calle el viento,
aún hay fuego en tu alma,
aún hay vida en tus sueños,
porque cada día es un comienzo,
porque esta es la hora y el momento, porque no estás sola (ni solo),
porque yo te quiero". Gracias, señor presidente.*

SR.PRESIDENTE (Gentile): ¿Algún otro edil hará uso de la palabra? Adelante, señora Lacuesta.

SRA.LACUESTA: Hay una larga lista de mitos vinculados al suicidio, el más importante es el que dice que no se puede hablar del tema, como si fuera uno quien estuviera generando cierta incidencia en la prevalencia del suicidio, en esta sociedad tan compleja en la que todos los temas a asumir y hablarse son importantes con un compromiso social. El suicidio no es un tabú, tenemos que despertar. Muchas gracias.

SR.PRESIDENTE (Gentile): tiene la palabra el señor edil Arrigoni.

SR.ARRIGONI: Gracias, señor presidente. Simplemente quiero hacer una pequeña reflexión con el lema de este año 2016, en la prevención del suicidio, que es: Conectar, comunicar y cuidar. Estas palabras,

indudablemente, son el corazón en la prevención del suicidio. En el suicidio intervienen muchos factores –por supuesto que hay autoridades presentes que dominan este tema mucho mejor que yo– emocionales, económicos, el famoso *bullying*, que se maneja tanto actualmente, pero sabemos que algunos han ido acrecentándose con el paso de los años, como, por ejemplo, la drogadicción. Y considero que es un tema en el que hay que trabajar profundamente, porque puede ser una de las causas más importantes que está afectando a la juventud. El aumento de suicidios en la juventud ha sido muy notorio. Me parece importantísimo que se pueda trabajar en ese tema y que nosotros, desde la Junta Departamental, podamos agregar aunque sea nuestro pequeño granito de arena. Indudablemente que Uruguay, por alguna razón, es el tercer país en Latinoamérica en número de suicidios. Estamos hablando de 16 suicidios cada 100 mil habitantes por año. ¡Atención, hablamos de suicidios! Mientras que por cada suicidio hay 25 intentos. Y otro dato importante, que no es menor, es que más del 60% de los casos se producen en el interior del país, y Paysandú es uno de los lugares de mayor cantidad de suicidios. Simplemente quería hacer esa reflexión para seguir trabajando en el tema. Podríamos extendernos más tiempo hablando de cómo prevenir, recomendando no dejar armas al alcance de las personas que están con esta problemática emocional, no dejar sustancias tóxicas, pero me quedo con las tres palabras que componen el lema de este año: conectar, comunicar y cuidar. Muchas gracias, señor presidente.

SR.PRESIDENTE (Gentile): Tiene la palabra la señora edila Lacuesta.

SRA.LACUESTA: Quisiera compartir las líneas de crisis VIVE: *8483, las 24 horas del día para el usuario de Antel o Movistar, el 095738483, las 24 horas, desde Claro el 0800VIVE, 08008483, que está desde las 19 horas a las 23.

SR.PRESIDENTE (Gentile): ¿Alguno de los invitados quiere hacer uso de la palabra? Adelante.

SRA.GIANI: Gracias, señor presidente. Vine en representación de la iglesia evangélica Asambleas de Dios, porque nuestro pastor hoy no está en Paysandú y me encomendó la tarea de concurrir. En realidad no tenía mucho conocimiento del tema que se iba a desarrollar, pero quiero decir que nosotros, desde nuestra iglesia, y desde la fe –pero no la fe en general, sino en Dios, en el Señor Jesucristo– vamos a ayudar y estamos ayudando a evitar los suicidios. Si el hombre volviera su mirada a Dios, con toda seguridad, los suicidios disminuirían. Si nuestra vida, la vida familiar se basara más en la Palabra, en la Biblia, pienso que también ocurrirían menos suicidios, porque Dios perdona al pecador, y muchas veces los suicidios suceden porque nos sentimos pecadores. Todos lo somos, aunque, reitero, Dios perdona al pecador, pero no aprueba el pecado; Cristo siempre tiene los brazos abiertos. Nada más. Muchas gracias.

SR.PRESIDENTE (Gentile): Adelante, le solicito pueda nombrarse. Gracias.

SR.FERNÁNDEZ: Buenas tardes. Soy el cabo Cristian Fernández, policía comunitario en la ciudad de Guichón, Seccional 11ª. Mi presencia aquí es a los efectos de acercar una invitación a la Comisión de Prevención del Suicidio para el día 14 de septiembre. Si bien el Día Mundial de Prevención del Suicidio es el 10 de septiembre, nosotros, la Policía Comunitaria de Paysandú, organizamos una jornada para tratar el tema el día 14, en el cine municipal de

la ciudad de Guichón. Esta jornada estará presidida por integrantes de la Mesa Nacional de Policía Comunitaria de Montevideo, a cargo de una compañera de trabajo, cabo sicóloga Cáceres, y sargento Da Silva. La actividad se desarrollará a lo largo de ese día, en doble jornada. El tema Suicidio se considerará a partir de la hora 15, en el cine municipal de Guichón. Hago extensiva la invitación a todos los presentes. Muchas gracias.

SR.PRESIDENTE (Gentile): Muchas gracias por la invitación.
Adelante.

SR.CEBEY: Buenas tardes a todos. Soy el pastor de la iglesia pentecostal Dios es Amor; agradecemos la invitación. Mi nombre es Cristian Cebey, como responsable de la iglesia de Paysandú. Conozco a muchas de las personas aquí presentes. Soy expolicía y hoy dedico mi vida al evangelio. También invito a todas las personas presentes y a sus hijos, porque, junto a mi esposa –que está aquí–, estamos trabajando con jóvenes. Cuando nos llegó la invitación para considerar este tema, nos llamó mucho la atención de que se esté trabajando en ello, porque a nuestra iglesia llegan muchos jóvenes, de los cuales el 80% lo hacen queriendo quitarse la vida. Una de las causas es la falta de interés de los padres hacia ellos, en otros casos es porque el padre o la madre les brinda todo lo material pero no amor, cariño, entonces les afecta. Yo me crié en la calle –y no me avergüenzo de decirlo–, por falta de cariño y amor en mi casa, y esa situación me llevó al camino de las drogas y al alcohol. Y hoy trato de transmitir esto a todos los jóvenes que siempre nos escuchan como testimonio que somos: Cristo pudo sacarme a mí por medio de la fe. No quiero hablar de religión, sino decirles a todos, a los padres y a los presentes, que es un buen comienzo trabajar con los jóvenes respecto al tema suicidio, porque hoy muchos están en la droga y en la delincuencia por falta de cariño, de amor y de atención en el hogar. Esto comienza en el hogar, porque muchas veces se les da todo lo material menos lo que ellos necesitan. Estas son mis palabras. Quiero agradecerles a todos por la invitación. Muchas gracias y que Dios los bendiga.

SR.PRESIDENTE (Gentile): Señor Gorosterrazú, tiene la palabra.

SR.GOROSTERRAZÚ: En realidad no tenía pensado hablar, pero debo felicitar a la Junta Departamental. Realmente este tema está golpeando fuertemente a todo el país y, por eso, desde el Ministerio de Salud Pública lo identificamos como uno de los 15 problemas críticos socio-sanitarios que está afectando a todo el país. De ahí la importancia que se le está dando.

Como se decía, en el año fallecen 541 personas por esta causa; 541 familias se ven afectadas por esta situación porque hay mucho sentimiento de culpa, la falta de tolerancia y de frustración. Como decían, es una enfermedad multicausal. Nosotros, desde la salud y la seguridad –la Policía lo sabe bien–, sufrimos o vemos las consecuencias de esta situación, que tiene mucho que ver con lo económico, lo social, la frustración, la falta de tolerancia y el sentimiento de cada una de las personas. Por eso es que lo estamos trabajando con los prestadores: con ASSE, con Comepa, con el Mides, con el Ministerio del Interior y con la Junta Departamental, que está haciendo un aporte invaluable. Ayer tuvimos una instancia en el Ministerio de Salud Pública, con el doctor Montalbán, y también felicitaba a todo Paysandú porque está tomando el tema muy en serio y profesionalmente, de forma adecuada, dando herramientas para que la gente no se sienta sola, y eso es lo que debemos destacar en el día de hoy, mañana es cuando se celebra. Tenemos

que recordarlo como un hito, pero no solo ese día, sino todos los días del año porque esta problemática afecta directamente a las familias.

En el año 2002 tuvimos un indicador de 21 cada cien mil habitantes, hoy tenemos 16 cada cien mil. Paysandú está en 14.5. Igualmente, cada uno de ellos –estos son solo números– tiene una familia atrás, algún ser querido que sufre esta situación. Por eso, los felicito nuevamente.

Nos tenemos que aferrar a la vida porque es lo más maravilloso que tenemos y debemos defenderla, así como a la salud. Ese es el mensaje que tenemos que darle a los gurises y a las personas mayores, porque son las dos franjas etarias a las que afecta esta problemática. Desde el ministerio estamos trabajando fuertemente, pero quiero que sepan que esto amerita un esfuerzo de toda la sociedad, el involucramiento de cada uno de nosotros. A veces no son necesarias tantas herramientas, sino un oído para escuchar el sufrimiento que la otra persona está teniendo.

Les agradezco por la invitación y por el involucramiento que han tenido con este tema en particular. Esperamos no sufrir más fallecimientos por esta causa, ese es un deseo, pero a la vez el deseo de cada uno de nosotros es que nos involucremos fuertemente en atender a las personas que están sufriendo esta situación. Muchas gracias.

SR.PRESIDENTE (Gentile): Tiene la palabra la señora edila Moreira.

SRA.MOREIRA: Gracias, señor presidente. Saludo a todos los visitantes, a las autoridades presentes y ediles. Soy una edila que viene del interior del interior, de Tres Árboles, pueblo Morató. Hace alrededor de un mes hubo dos suicidios de trabajadores de nuestra zona –uno vino desde Paysandú y el otro de Tacuarembó. Nosotros alentamos a toda esta gente que está trabajando para unirnos.

Si bien sé que mi pueblo está muy lejos y es muy costoso el traslado, me gustaría pedirles que cuando esté a su alcance nos visiten. Me pongo a las órdenes para que en mi pueblo se pueda convocar a la gente, a los jóvenes, a los adolescentes y a la familia para que ustedes, técnicos en la materia y otros actores que han venido, puedan dar una mano asesorándonos para seguir trabajando en esto que estamos haciendo hace mucho tiempo: dar una palabra y apoyo, en lo modesto de nuestra persona.

Por eso agradezco a todos y estamos a las órdenes desde muy lejos. Cuenten con nosotros en lo que sea conveniente para que esto no siga destrozando a más familias de nuestro país y, como vengo del campo, a la familias del interior. Muchísimas gracias, señor presidente.

SR.PRESIDENTE (Gentile): Señora Lacuesta, adelante.

SRA.LACUESTA: Quiero agradecer a las autoridades presentes, a todos los compañeros ediles, a la prensa y a toda la sociedad de Paysandú y del Uruguay. La comisión está accesible para todo aquel que se quiera acercar, estamos trabajando los jueves a las 16 horas. Lo que esté a nuestro alcance, el aporte, así como recibir el aporte de todos, a las órdenes. Muchas gracias.

SR.PRESIDENTE (Gentile): De la misma forma, muchas gracias a todos y creemos haber cumplido con una de las grandes etapas en un tema muy delicado.

Se levanta la sesión.

(Así se hace siendo las 19:36 horas)