

ACTA N.º 1404
SEGUNDO PERIODO ORDINARIO DE LA XLVIII LEGISLATURA
SESIÓN ESPECIAL
REALIZADA EL JUEVES 24 DE NOVIEMBRE DE 2016
PRESIDE: EL TITULAR, SR. FRANCISCO GENTILE.-

En la ciudad de Paysandú, se reunió en sesión especial la Junta Departamental, el veinticuatro de noviembre de dos mil dieciséis; el acto comenzó a las diecinueve horas y cinco minutos y contó con la asistencia de los siguientes señores ediles:

TITULARES

ALONZO, Valeria	GÓMEZ, INDARTE, Gabriela
BUCHNER, Mauro	ILLIA, José
CIRÉ, Roberto	JESÚS, Roque
DIGHIERO, Jorge	MANFREDI, Enzo
FERNÁNDEZ, Silvia	ORTIZ, Elsa
GALLARDO, Washington	PASTORINI, Hermes
GENOUD, Jorge	RETAMOZA, Julio
GENTILE, Francisco	VALIENTE, Mauro

SUPLENTE

CABILLÓN, Rosanna	ACOSTA, Natalia
DÍAZ, Soledad	BARRETO, Patricia
BENÍTEZ, Daniel	BENÍTEZ, Nair
LISTUR, Adela	MARTÍNEZ, Williams
CÁNOVAS, Julia	MENDIETA, Beder
MOREIRA, Leandro	MARTÍNEZ, Carmencita
AMOZA, Luis	PINTOS, Robert
MEDINA, Raquel	CABALLERO, Guadalupe
CRAVEA, Edy	BIGLIERI, Humberto
FAGÚNDEZ, Marcelo	SAN JUAN, Ana
RUIZ DÍAZ, Cristina	SUÁREZ, Luis
PORRO, Juan	

Actúa en Secretaría la directora general interina, señora Graciela Inthamoussu.

17 DE NOVIEMBRE - DÍA INTERNACIONAL DEL BEBÉ PREMATURO

SR.PRESIDENTE (Gentile): Buenas noches señores ediles. Damos comienzo a la sesión especial en conmemoración del Día Mundial del Bebé Prematuro, una propuesta de los ediles: Mauro Valiente, Ricardo Ambroa, Dahian Techera, Ana Rakovsky, y Julia Cánovas. Se pasará a dar lectura por parte de secretaría.

SRA.DIR.^aINT. (Inthamoussu): 17 de noviembre - Día Mundial del Bebé Prematuro. Durante el mes de noviembre, pero más precisamente el 17 de noviembre, se conmemora el "Día Mundial del Bebé Prematuro". Con la idea de concientizar a la sociedad sobre la problemática del parto prematuro, principal causa de mortalidad neonatal y segunda causa de muerte en el mundo en menores de 5 años después de la neumonía. A nivel nacional existe Aupaprem, Asociación Uruguaya de Padres con Hijos Prematuros. Aquí en Paysandú un grupo de padres está trabajando fuertemente en diferentes actividades de difusión respecto a esta temática para el próximo mes, a nivel regional y nacional. Desde el 1° de noviembre habrá un tendede ro de medias en la sala de Ucepyn y el día 17 se realizará una charla con doctores especializados en el tema. Moción: que el tema se radique en la Comisión de Promoción Social a los efectos de que se instrumente una actividad de la Junta Departamental para acompañar las actividades que se desarrollarán durante el mes de noviembre.

SR.PRESIDENTE (Gentile): Bien. Solicito a los visitantes que cuando hagan uso de la palabra digan su nombre para la versión taquigráfica. ¿Quién de ustedes va a comenzar? Adelante.

SRA.SANTOS: Buenas tardes. Mi nombre es Antonella, soy mamá de un bebé prematuro que nació de 26 semanas. Estuvo hospitalizado durante 100 días en Ucepyn.

Este grupo se formó gracias a Aldana que también es mamá de un niño prematuro. Tuvo la posibilidad de contactarse, a través de *Facebook*, con la Asociación Uruguaya de Padres con Hijos Prematuros –Aupaprem, como ya mencionaron– para poder llevar a cabo estas actividades. El 17 de noviembre se realizaron jornadas de sensibilización para los papás y también en homenaje a todos los bebés prematuros que nacen día a día y por todos los bebés que hoy no están.

Nosotros, como grupo de padres, tenemos como objetivo principal contener, a través de nuestra experiencia, a todas las mamás que están pasando por las mismas situaciones que nosotros vivimos. Asimismo, poder trabajar en conjunto con Casa Madre, que hace un año que está funcionando ofreciendo un lugar para las mamás que tienen a sus bebés hospitalizados, madres de bajos recursos que son de otros departamentos. El grupo está focalizado en la educación, que es lo que hace falta hoy en día para las embarazadas, para la sociedad, para las familias, porque creemos que esa es una de las causas de que nazcan niños prematuros. Sabemos que hay casos que son inevitables, que tienen que nacer antes, pero hay otros que se pueden evitar. Por lo tanto, este grupo apunta a disminuir los partos prematuros a través del apoyo, de la contención, de la educación. Próximamente realizaremos un taller con la fundadora de Aupaprem, nos gustaría contar con el apoyo de todos para poder llevarlo adelante. Ellos cuentan con un equipo técnico que trabaja en conjunto con estas familias.

Sería de suma importancia el apoyo de todos a la nueva ley que se propuso a través de Aupaprem, en realidad no sería nueva, sino un anexo de la Ley 19161 –referida a subsidios por paternidad y maternidad–, que en el artículo 3 comprende la prematuridad. Lo que se pide, sobre todo, es crear mejores condiciones para estas familias, para los bebés que nacen prematuros, extendiendo la licencia de los papás –esto es importante ya que tenemos que ser realistas–, y que la licencia de 14 semanas que comienza a regir a partir del nacimiento del niño, comience a partir del alta del niño.

¿Por qué hacemos este planteo? En mi caso me pasó que Brian estuvo internado 100 días, tres meses y 10 días, mi licencia se terminaba. Mi hijo fue a casa con internación domiciliaria, los únicos que lo entendíamos erámos el papá y yo; nos tuvimos que arreglar. Hubo casos en los que los padres tuvieron que dejar su trabajo. Eso es de gran importancia porque tenemos que trabajar, los recursos materiales siempre tienen que estar y a veces tenemos que elegir entre nuestro hijo, nuestra familia, su bienestar, después de todo lo que pasaron, y el trabajo. Es difícil estar en esa situación.

Sin mucho más, agradecerles por el espacio que nos brindaron, esperamos que puedan acompañarnos en este camino que es muy lindo, que surgió de todos los papás para acompañar a estas mamás y brindarles educación, porque creemos firmemente que si hay algo que está faltando es eso, educar. Sabemos también que la prematuridad se está dando a nivel mundial, de 10 niños que nacen uno es prematuro. Acá en Paysandú se da más todavía, de ocho niños que nacen, uno es prematuro. Debemos tener en cuenta que estos nacimientos se dan mucho más en zonas de mayor vulnerabilidad. Entonces, consideramos que primero se debe atacar esta problemática con educación y realizar un seguimiento, acompañando, brindando toda la información que sea necesaria para las embarazadas o las futuras embarazadas. Gracias.

SR.PRESIDENTE (Gentile): Tiene la palabra la presidenta de la comisión, señora edila Fernández.

SRA.FERNÁNDEZ: Gracias, señor presidente. Quiero agradecer a las mamás y papás que han concurrido a este ámbito a explicarnos y a sensibilizarnos sobre esta situación, que sabemos es de mucho cuidado; también a los compañeros que realizaron la moción, por su preocupación frente a esta situación. La Comisión de Promoción Social ha preparado un vídeo informativo para compartir con ustedes –iremos leyendo lo proyectado en la pantalla.

SRA.ORTIZ: Bebé prematuro: Se llama así a los bebés que nacen antes de las 37 semanas de gestación. La OMS conmemora el Día Mundial de la Prematuridad cada 17 de noviembre, para trabajar en la prevención de esos casos. La OMS estima que cada año nacen unos 15 millones de niños prematuros en el mundo y que la cifra va en aumento año a año, e informa que cada año mueren más de un millón de bebés prematuros, debido a complicaciones en el parto.

El nacimiento prematuro se presenta como la principal causa de muerte entre los recién nacidos, y es la segunda causa de muerte entre los niños menores de cinco años, detrás de la neumonía. A nivel mundial, 1 de cada 10 niños nace prematuramente. En Uruguay, el 9 por ciento de los 48 mil bebés que aproximadamente nacen cada año, son prematuros. En Uruguay, entre los

años 1993 y 2013 la tasa de mortalidad infantil se redujo de 20,2 de cada mil nacidos vivos a 8,8 por cada mil nacidos vivos.

SR.SUÁREZ: ¿Por qué se produce el parto prematuro? La OMS explica que este tipo de partos se da mayormente de forma espontánea, aunque en algunos casos se desencadena a causa de la introducción precoz de las contracciones uterinas o del parto por cesárea, ya sea por razones médicas o no. Entre las causas más frecuentes del parto prematuro figuran los embarazos múltiples, las infecciones y las enfermedades crónicas, como la diabetes y la hipertensión.

SR.W.MARTÍNEZ: Los riesgos de llegar al mundo antes de tiempo.

Los bebés prematuros son propensos a desarrollar problemas de salud tales como: deficiencias auditivas, deficiencias de la visión, pueden padecer subdesarrollo de algunos órganos, inconvenientes en las funciones cognitivas y neurológicas. Los niños nacidos prematuramente, además, suelen correr mayores riesgos que los niños nacidos a término, de contraer infecciones tales como el virus sincicial respiratorio.

SRA.FERNÁNDEZ: El parto antes de tiempo puede ser provocado por: haber tenido otros partos prematuros previos; embarazo gemelar, contracciones antes de tiempo; pérdida de sangre después del quinto mes; infecciones urinarias; vaginales u odontológicas.

Los accidentes, las situaciones de violencia durante el embarazo, la inadecuada nutrición y el consumo de tabaco y sustancias tóxicas, también son factores de riesgo. Por ello se aconseja: dejar de fumar, controlar su peso, corregir la anemia o tomar alimentos ricos en Omega 3. Son algunas recomendaciones de cuidado prenatal para evitar que el niño nazca antes de tiempo.

Cuidados del bebé prematuro durante su internación: vacunas anti-Hepatitis B y BCG; análisis de pesquisa neonatal de enfermedades congénitas del metabolismo; control por parte de un oftalmólogo y pruebas de audición.

Una vez en casa ¿qué cuidados hay que tener? Lavarse muy bien las manos con jabón o alcohol en gel, sobre todo antes y después de atender al bebé y luego de cambiarle los pañales, mantener al día el plan de vacunación del bebé y de todas las personas que conviven con él, en lo posible, evitar las salidas innecesarias del hogar y no dejarlo en guarderías para su cuidado, sobre todo al principio, conviene que las visitas sean pocas, para reducir las probabilidades de infección y evitar el estrés del bebé.

Los bebés prematuros necesitan un programa de seguimiento por parte de un equipo especializado. Es muy recomendable que los padres, o las personas que quedarán a cargo del niño, realicen un Curso de Reanimación Cardiopulmonar para padres, RCP. Favorecer la lactancia materna, que además de alimentarlo, lo protege contra la diarrea y otras infecciones. Mantener el contacto piel a piel permite al bebé conservar una adecuada temperatura corporal y fortalecer los vínculos de afecto.

“Fíjate en lo pequeño que soy y piensa lo grande que puedo llegar a ser”. (Aplausos).

Nos queda agradecer a todos los señores ediles, a las mamás y papás, y esperar que esto sea simplemente un granito de arena para continuar la campaña de sensibilización, porque como se ha visto –lo ha dicho la mamá, lo hemos leído nosotros en esta información– no es un tema menor, es de mucho cuidado, es una de las causas de mortalidad infantil, que a veces no

se puede evitar por ciertas circunstancias, pero como todo y en la mayoría de los casos, con mucha dedicación y principalmente amor, se puede conseguir que ese bebé se salve y tenga una vida normal, como cualquier niño. Me quedo con la última frase –porque me parece que ilustra todo–, fijarnos en lo chiquito que es –a veces caben en la mano de un adulto– y pensar en lo grande que puede llegar a ser. A continuación les entregaremos un souvenir. Muchas gracias.

SR.PRESIDENTE (Gentile): Agradecemos a los padres. Se levanta la sesión.

(Hora 19:22).
